

चमकी को धमकी

शपथ पत्र

मस्तिष्क ज्वर

(ए.ई.एस./जापानी इंसेफलाइटिस/दिमागी बुखार/चमकी बुखार)

- **मस्तिष्क ज्वर :-** एक गंभीर बीमारी है। अधिकतर 1 से 15 वर्ष तक के बच्चे इस बीमारी से ज्यादा प्रभावित होते हैं।
- **लक्षण :-**
 1. चमकी के साथ तेज बुखार
 2. सरदर्द
 3. अर्द्ध या पूर्ण बेहोशी
- **ये तीन धमकियाँ याद रखें :-**
 1. **खिलायें—** बच्चों को रात में सोने से पहले भरपेट खाना जरूर खिलायें। यदि संभव हो तो कुछ मीठा भी खिलायें।
 2. **जगायें—** रात के बीच में एवं सुबह उठते ही देखें कि बच्चा कहीं बेहोश या उसे चमकी तो नहीं।
 3. **अस्पताल ले जायें—** बेहोशी या चमकी दिखते ही आशा दीदी को सूचित करते हुए तुरंत नि: शुल्क 102 एम्बुलेंस या उपलब्ध वाहन से नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र ले जायें।
- **सावधानियाँ :-**
 1. तेज धूप में जाने से बचें।
 2. दिन में दो बार नहायें।
 3. रात में पूरा भोजन करके सुलायें।
 4. लक्षण दिखते ही ओ0आर0एस0 का घोल या चीनी और नमक का घोल पिलायें।

जीवन्त बिहार... सपना हो सकार



राज्य स्वास्थ्य समिति, बिहार



Curtsey from SOP's 2025, Page No.- 83