



Ministry of Health and Family Welfare
Government of India

NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)



There is enough of everything, everyday for everyone
Don't Panic | Don't Rush | Don't Overstock



Maintain at least 1 metre distance in market places, medical stores, hospitals, etc.



Have patience and keep calm while shopping for essential goods/medical supplies



Avoid frequent trips to the market to buy groceries/medical supplies



Avoid shaking hands and hugging as a matter of greeting



Avoid non-essential social gatherings at home



Don't allow visitors at home or visit someone else's home

Observe social distancing at all times

If you have symptoms like cough, fever or difficulty in breathing, avoid any kind of exposure and immediately call the helpline numbers

Together we will fight COVID-19

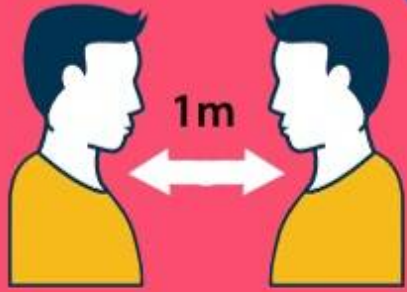


स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार



Help us to
help you

नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



कोरोनावायरस से बचाव के उपाय

आपस में कम से कम 1 मीटर की दूरी,
सबकी सुरक्षा के लिए जरूरी



अपने हाथों को बार-बार
साबुन और पानी से धोएं।



साबुन और पानी उपलब्ध न हो तो,
कम से कम 60% अल्कोहल-आधारित
हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें



अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने
से पहले हाथों को धो लें



प्रयोग किए गए टिशू को
तुरन्त बंद कूड़ेदान में डालें



छींकते और खांसते समय अपनी नाक
और मुंह को रूमाल/टिशू से ढकें



सामाजिक आयोजनों और
भीड़-भाड़ वाली जगहों से दूर रहें

अगर आप बुखार, खांसी या सांस लेने में परेशानी जैसे लक्षण को महसूस कर रहे हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नंबरों पर कॉल करें और निर्देशों का पालन करें